

CALENDARIO

Orario in vigore dal 1 febbraio 2023.

La prenotazione è obbligatoria. per i corsi di **Trekkmill**,
Trek&Tone, **Group Cycling®**, **Cyclex®**, **Swat** e **Pancafit**

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
		TREKTMILL 09:45			PANCAFIT 09:30
GINNASTICA DOLCE 10:30		PANCAFIT 10:45	GINNASTICA DOLCE 10:30		In alternanza GROUP CYCLING® TREKTMILL 10:30
TREK & TONE FUNZIONALE 13:00	SWAT 13:00	CIRCUIT TONE 13:00	PILATES GROUP CYCLING® 13:00	FUNZIONALE PANCAFIT TREKTMILL 13:00	
GINNASTICA DOLCE 16:15			GINNASTICA DOLCE 16:15		
TREKTMILL 17:20 PANCAFIT 17:30	GROUP CYCLING® 17:00	SWAT 17:30	BODY WORK 17:30	TREKTMILL 17:30	
SWAT 18:15	CHOREOGRAPHIC CYCLEX® 18:00	TREKTMILL 18:00 FUNZIONALE 18:15	GROUP CYCLING® 18:00 PILATES 18:15		
GROUP CYCLING® 18:30	BODY WORK TREK & TONE 18:45			CIRCUIT TONE TREKTMILL 18:30	
PILATES 19:00		STEP TREKTMILL 19:00	SWAT GROUP CYCLING® 19:00		
GROUP CYCLING® 19:30	FUNZIONALE 19:30				
			FUNZIONALE 19:40 PANCAFIT 19:45		