

CALENDARIO

Orario in vigore da Mercoledì 01 Giugno 2022.

I corsi contrassegnati con (*) sono disponibili anche online.

La prenotazione ai corsi è sempre obbligatoria.

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
GYM DOLCE 10:30			GYM DOLCE 10:30		In alternanza TREK MILL / GROUP CYCLING® 10:30
TREK & TONE SPARTAN 13:00	BODY WORK 13:00	SWAT 13:00	PILATES GROUP CYCLING® 13:00	TREK MILL FUNZIONALE 13:00	
GYM DOLCE 16:15			GYM DOLCE 16:15		
TREK MILL 17:20	CYCLEX® 18:00 CHOREOGRAPHIC 18:00		BODY WORK 17:20		
STEP 18:15 GROUP CYCLING®* 18:30	BODY WORK TREK & TONE 18:45	TREK MILL 18:00	PILATES 18:15 GROUP CYCLING® 18:30	BODY WORK TREK MILL 18:30	
PILATES 19:00		TOTAL TONE 18:45 TREK MILL 19:00	SWAT 19:00		
GROUP CYCLING®* 19:30	FUNZIONALE 19:30				
			FUNZIONALE 19:40 PANCAFIT 19:45		